

事業所名

放課後デイサービス プレミアム原

支援プログラム

作成日

年

月

日

法人（事業所）理念		障がいという特性（個性）を持った利用者、保護者と共に社会課題に挑戦。関わる人全てのため一度の人生が光り輝くように、共存、共闘する。					
支援方針		大切な時間を子育ての基本である3つのメインメソッド（知育・体育・食育）の一体化支援で生涯自立＝生きる力を育てます。					
営業時間		10時	0分	17時	0分	送迎実施の有無	あり なし
		支援内容			具体的内容		該当する活動
本人支援	健康・生活	健康 生活支援 生活能力の向上、自立 食育 食による体・心・知・育の安定 ①食べることは楽しい【味を感じる】 ②身体に良いもの、必要なものとは何かの判断力【食事のバランス】 ③食への興味＝自分のエネルギーになる食を考える ④食べることは体を守り、癒す力であることを通し共に感じ、学び人間として共に生きる力を身に付ける【食の実践】			・利用開始時の検温・バイタルチェック・排泄管理チェック表の活用 ・うがい・手洗いの習慣づけ ・着替え・身支度 くり返しを大切に。 ・素材のわかる安全調理、旬を学ぶ季節ものを使った調理 ・食事療法 〈症状・代謝〉・・・栄養科学の研究の視点から考える 添加物・科学合成食物：トランス脂肪酸 甘味料、加糖・グルテン・ガゼイン・重金属 の除去		SST（ソーシャルスキルトレーニング） 食事 配膳・下膳 カトラリーなど cooking 野外活動 （収穫体験・買い物体験等）
	運動・感覚	体育 心技体。情操安定の身体保全力を育む・出力 運動＝遊び＝学習【楽しいが集中力を育てる】 〈のびのび遊ぶ〉 発達の段階：身体ができてくるのを待つ 手、足の指、背椎、体軸の感覚発達トレーニング ①リズム遊び（個別）（集団） 四肢を使う⇔全身運動を行う ②感覚遊び：皮膚感覚			歩行トレーニングPDR（プレミアム・ダイナミクス・リズム） ・行動リズムを整える ・集中力、持続力、適応力の基礎を作る ・自立動作＝自分から考えて行動する力を養う 歩く、静止、走る、跳ぶ等の区別を身に付ける 感覚遊び ツルツル・ざらざら 冷たい・暑い 固い・やわらかい等 指先トレーニング にぎにぎ グッパ つまむ つかむ等		〈個別〉金魚運動、寝返り運動 ハイハイ運動・トランポリン 〈集団〉歩行トレーニング（PDR） 散歩（野外活動） ヨガ 水遊び、砂遊び、粘土遊び、制作 絵の具遊び等 cooking 積木、ペグボード、コイン、ボタン 洗濯バサミ・紐通し等
	認知・行動	能力支援活動（ふれみあむ療育教育） 入力・出力型プログラム 行動・発達応用プログラム ①知的発達の順序・・・弁別、対応、分離、組み合わせ、総合 ②基礎概念・・・色、図形、大小、数、量、空間認知、比較、順序、時、お金			集団行動（習慣性） 時間・・・よい生活リズム 自尊自立（自己管理）行動 1、やる気持ち 2、持続力 3、環境に適應する力 4、身体コントロール・・・①行動規律 ②身辺自立 ちえのステップ（図形・集合・順列） 数のステップ（数唱・対応・合成）		おあつまり SST（ソーシャルスキルトレーニング） 交通ルール （信号・横断歩道・危険予測等） 活動 （お金の学習） （買い物体験）

本人支援	言語 コミュニケーション	能力支援活動(ぶれみあむ療育教育) 入力・出力型プログラム 右脳の能力 (イメージ(映像)で思考) ・直観的、・見たものを記憶 豊かな個性を發揮 左脳の能力 言語・思考 ・理解・言語中心 理論的な理屈脳 それぞれの脳(右脳・左脳)の特性に沿った ①最適なリズム ②最適なテンポで遊びながら学習	リズムトレーニング (音楽に合わせカレンダー・曜日等の確認) フラッシュカード・教示カードの活用 スケジュールの視覚化 もじのステップ(読む・書く・語彙)	おあつまり(朝) お当番活動 活動 (手話) (文字の練習) (English) 読書
	人間関係 社会性	集団療育 歩行トレーニング(PDR) 集団環境を形成、集団参加への促し 集団の持つ力「ダイナミクス」を利用したプログラムの活用 集団参加を通して、社会性を養い、生活自立の芽を育てる やさしい心を育てる 野外活動 社会・地域との交流 交通ルール・マナーの学習・体験・実践 集団でのルール	〈歩行トレーニング(PDR)の取組み〉 ①周囲に合わせ、一定のリズムで歩く ②動作の模倣、集団の形成の変化に対応 ③視覚教材を問い入れ、着席注視へのアプローチ リズム体操 歩く・走る・止まる・模倣・手つなぎ歩行 円ダンス・グループ行進 集会 着席・注視・手遊び 野外活動 参加型・体験型 交通ルールを学べる場の提供	歩行トレーニング(PDR) 集会 おあつまり 帰りの会 野外活動 (防災センター・地域のイベント参加 地下鉄・バスの乗車・収獲体験 等)
家族支援	保護者会の実施 懇談 アセスメント・モニタリング 支援会議等 安全に関する取り組みについて保護者会や月1度の新聞で周知 アレルギー児対応	移行支援	グループ活動 交通機関利用体験 cooking お仕事体験 掃除活動	
地域支援・地域連携	地域のイベント・活動への参加 地域の清掃活動への参加 交通安全教室の実施(福岡市警察署) 地域の研修への参加 民生委員との連携	職員の質の向上	研修(インフルエンザ・コロナ研修会・食中毒・ノロウイルス研修会・虐待防止研修会 身体拘束禁止研修会・ヒヤリハット・ケース会議・事例検討会など) 避難訓練(年2回以上 防火・地震・水害・台風・不審者) 外部研修(通報訓練(年2回以上)消火器訓練)避難経路の確認・災害セットの確認 送迎環境(ルート安全確認・安全装置) 安全管理・マニュアル等の見直し	
主な行事等	野外活動(毎月実施) 季節のイベント(誕生日会・夏祭り・感謝祭・ハロウィン・バザー・クリスマス会・節分・ひな祭りなど) cooking(毎月実施) 焼肉大会 プール 避難訓練(防火・水害・地震・不審者等)			